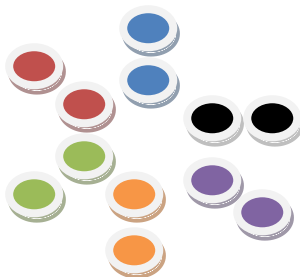


Les bougnettes

Forme

Danse en ronde en couple.



Déroulement

Laisser une grande intro avant de démarrer

Partie 1 :

- Départ en couple, bras en crochets, on tourne dans le SIAM
- En pas marchés, une fois départ pied G : G/ DG (après un 1^{er} pas normal les deux pas suivant sont plus petits et plus rapides que le 1^{er}), une fois départ pied D : D /GD, on fait cela 8 fois.

Partie 2 : Elle se fait en pas sautés

- Les couples vont se séparer et celui qui était à l'intérieur part dans le SAM et l'autre dans le sens inverse c'est-à-dire le SIAM ne bouge pas
- Ils vont retrouver un autre camarade et se croiser avec le bras en crochet avant de rejoindre un nouveau camarade et cette fois faire un tour complet avec lui toujours bras en crochet.
- On fait cela 4 fois avant de reprendre la partie 1 avec un nouveau partenaire.

Légende :

SIAM = Sens Inverse des Aiguilles d'une Montre

SAM = Sens des Aiguilles d'une Montre